

選擇托兒服務：我如何找到合適的計劃？

選擇適合的托兒服務計劃過程，可能會讓人很困惑和困難。這是您作為父母中非常重要的一部分。孩子處於早期成長和學習非常迅速的階段。也是給未來奠定良好基礎的時候。你選擇的照顧者將幫助引導你的孩子度過人生的關鍵時期。正確的托兒服務是一個很好的機會，可以豐富孩子的生活，幫助他們有一個美好的開始。

這份指南可以幫助您選擇托兒所。但您最重要的指南應該是：

- 你自己的感受和直覺。注意在您參觀任何一所托兒計劃中的感受：您感到舒適嗎？你認為你的孩子在這裡會快樂嗎？
- 照顧者與兒童和家庭的關係。這是你想要給你的孩子和家人的嗎？



1. 決定你想要什麼

想一想以下這些問題：

- 你對照顧孩子的信念和價值觀是什麼？什麼對你來說很重要？
- 您如何看待安撫奶嘴、嬰兒餵食、如廁訓練和午睡的態度？
- 你對管教和教育有什麼看法？
- 你希望提供孩子什麼樣的活動？
- 您的家人或孩子的特殊需求是什麼？

2. 決定哪個地點最適合您

- 離家近嗎？
- 在上班途中或工作地點附近？
- 靠近公共運輸站？

3. 一份托兒照顧者的名單

從當地的托兒資源和轉介機構得到照顧者名單或是您的親朋好友來照顧。如需更多托兒名單，請致電 4Cs，電話 510-244-0506。

4. 進行電話訪談，參觀多家托兒園，並與托兒所主任或家庭托兒所進行面談。

請參閱 4Cs 電話訪談問題表格
www.4calameda.org/screeningch.

5. 檢查任何報告或投訴

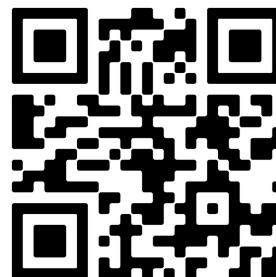
針對您正在考慮的托兒是否有任何訴訟檔案

- 父母有權獲得他們正在考慮的任何托兒計劃的投訴資料。如果您提出要求，這間托兒計畫必須給您看牌照局的許可報告，包括投訴文件等。
- 致電社區牌照局(Community Care Licensing) at 1-844-LET-US-NO (1-844-538-8766) 或參考網網站 www.cdss.ca.gov. 您需要提供托兒中心或照顧者的名稱、地址和牌照號碼。

6. 讓您自己和孩子做好準備

請參考4Cs入托須知網站:
www.4calameda.org/tipsheets

或掃描二維碼：



7. 溝通和瞭解

花時間帶您的孩子和您的家庭，親自拜訪托兒照顧者。如果可能的話，商定一個“測試期”，看看你的孩子是否適應這個托兒計畫，並給自己時間來評估你的決定。

