

PAPAS UNIDOS

The series is for fathers and father figures with children aged 0 to 8 years who live in Alameda County.

6 sessions in total: 5 virtual and 1 in-person celebration

A gift card will be given upon completing the series of six sessions.



Date

September 23 to October 28, 2025

Time

Every Tuesday from 6:00 PM to 7:30 PM

All sessions in Spanish

Temas

- Mental Health
- Child development and the impact of stress on the health of the child and parents
- Culture
- Understanding temperament and positive discipline and brain development



Provided by Juan Cuba, Specialist in Fatherhood, Parent Educator, and Parent Support Counselor.

FOR MORE INFORMATION, ELIGIBILITY, AND REGISTRATION:

<https://4calameda.org/series/papas-unidos-2/>

Or contact Serena Michel at serenam@4c-alameda.org



PAPAS UNIDOS

La serie es para padres y figuras paternas con hijos de 0 a 8 años que vivan en el Condado de Alameda

6 sesiones en total: 5 virtuales y 1 celebración en persona

Se entregará una tarjeta de regalo al completar la serie de seis sesiones.



Fecha

Del 23 de Septiembre al
28 de Octubre de 2025

Hora

Todos los Martes de
6:00pm a 7:30pm

Todas las sesiones en español

Temas

- Salud Mental
- Desarrollo infantil y el Impacto del estrés en la salud del niño y los padres
- Cultura
- Comprender el temperamento y la disciplina positiva y Desarrollo Cerebral



Facilitado por Juan Cuba
Especialista en Paternidad,
Educador de Padres y
Consejero de Apoyo a los Padres

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, ELEGIBILIDAD Y REGISTRO:

<https://4calameda.org/series/papas-unidos-2/>

O contacte a Serena Michel at serenam@4c-alameda.org

