

Papás Unidos

La serie es para padres y figuras paternas con hijos de 0 a 8 años que vivan en el Condado de Alameda.

**SERIE EN ESPAÑOL*

Se entregará una tarjeta de regalo al completar sesiones todos.

Detalles:



23 de Septiembre al 28 de Octubre de 2026



Todos los miércoles de 6 PM a 7:30 PM



5 sesiones virtuales



1 celebración en persona a oficina en Hayward de 4Cs

Temas:

- Salud mental
- Desarrollo infantil y el Impacto del estrés en la salud del niño y los padres
- Cultura
- Comprender el temperamento y la disciplina positiva y Desarrollo Cerebral

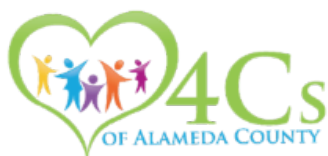


*Facilitado por Juan Cuba,
Especialista en Paternidad,
Educador de Padres y Consejero
de Apoyo a los Padres*

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, ELEGIBILIDAD Y REGISTRO:

Contacte: serenam@4c-alameda.org

Visite: 4calameda.org/series/papas-unidos



Papás Unidos

A series for fathers and father figures with children ages 0-8 years old living in Alameda County.

**SERIES IN SPANISH*

A gift card will be given upon the completion of all sessions.

Details:



September 23 to
October 28, 2026



Every Wednesday
from 6 PM to 7:30 PM



5 virtual sessions



1 in-person celebration
at 4Cs Hayward Office

Topics:

- Mental health
- Child development and the impact of stress on the health of the child and parents
- Culture
- Understanding temperament and positive discipline and brain development



Facilitated by Juan Cuba, Specialist in Fatherhood, Parent Educator, and Parent Support Counselor.

FOR MORE INFORMATION, ELIGIBILITY, AND REGISTRATION:

Email: serenam@4c-alameda.org

Visit: 4calameda.org/series/papas-unidos

